



Kurszeiten

Raum Bewegung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		08.30 - 09.30 Beckenboden/ Pilates mit Monika	08.30 - 09.30 Pilates mit Barbara	08.30 – 09.30 Aroha mit Eveline	
	18.00 – 19.00 Pilates mit Fabienne	18.00-19.00 Pilates mit Monika			
19.00 – 20.30 Beckenboden Grundkurs 24.4. – 12.5.17 mit Monika	19.15 – 20. 15 Pilates mit Fabienne	19.15-20.15 Pilates mit Monika	19.00 – 20.00 Yoga mit Barbara		

Start in das 2 Quartal am 24. April
Bei den orangen Kursen können Lektionen
nachgeholt werden! Bitte rechtzeitig melden!